PATVIRTINTA
Kretingos Jurgio Pabrėžos universitetinės gimnazijos direktoriaus 2025 m. gruodžio 31 d. įsakymu Nr.V1-315
6 priedas

2026 METŲ PROFESINIO ORIENTAVIMO (UGDYMO KARJERAI) PASLAUGŲ PLANAS

Profesinio orientavimo paslaugų planas (toliau – Planas) parengtas vadovaujantis Profesinio orientavimo teikimo tvarkos aprašu, patvirtintu 2022 m. rugpjūčio 24 d. Lietuvos Respublikos Vyriausybės nutarimu Nr. 847 ir Rekomendacijomis dėl karjeros specialistų funkcijų ir profesinio orientavimo paslaugų teikimo švietimo įstaigose, patvirtintomis Lietuvos Respublikos švietimo, mokslo ir sporto ministro 2022 m. rugpjūčio 31 d. įsakymu Nr. V-1334.

Tikslas. Sudaryti sąlygas mokiniams ugdytis karjeros kompetencijas (žinias, gebėjimus ir nuostatas apie save, mokymosi ir darbo galimybes, karjeros sprendimų priėmimą, karjeros planavimą), būtinas sėkmingam mokymosi krypties, profesijos ir (ar) darbinės veiklos pasirinkimui, perėjimui iš mokyklos aplinkos į darbinę aplinką, tolesnei profesinei raidai ir mokymuisi visą gyvenimą.

Uždaviniai:

1. Organizuoti bendras profesiniam orientavimui skirtas veiklas Kretingos rajone.
2. Sudaryti sąlygas ir siekti, kad kiekvienas mokinys galėtų pažinti save, karjeros galimybes, planuoti karjerą ir ją įgyvendinti.
3. Skatinti mokinius savo gebėjimus, mokymosi rezultatus, kompetencijas, gabumus ir interesus nuosekliai sieti su karjeros pasirinkimais.
4. Organizuoti profesinį veiklinimą-veiklas, kuriose mokiniams padedama aktyviai pažinti įvairias užimtumo sritis, profesijų ypatumus ir karjeros galimybes, kaupti darbo patirtį, ugdytis profesinę motyvaciją, bei planuoti būsimą karjerą.
5. teikti individualias ir grupines konsultacijas mokiniams ir jų tėvams (globėjams).

2026 METŲ TIKSLAS, UŽDAVINIAI IR PRIEMONĖS JIEMS ĮGYVENDINTI

Priemonės	Atsakingi vykdytojai	Vykdymo laikas	Reikalingos lėšos, ištekliai	Uždavinio sėkmės kriterijai	Organizavimo forma/pastabos
Bendros profesiniam orientavimui skirtos veiklos Kretingos rajone					
Studijų ir karjeros mugė „Studijų regata 2026“.	Alma Slaboševičienė	Vasario 6 d.	Žmogiškieji ištekliai	Renginio metu visi gimnazijos mokiniai susipažins su Lietuvos aukštųjų, profesinių mokyklų studijų programų naujovėmis.	Studijų mugė

„Improvizacija ne tik scenoje: kas yra viešas kalbėjimas?“ Lektorė - Pilies teatro aktorė, teatro mokytoja Auksė Naujokienė.	Alma Slaboševičienė	Kovo 19 d.	Žmogiškieji ištekliai	Gimnazistai turės galimybę susipažinti su aktoriaus profesija, viešojo kalbėjimo pagrindais.	Paskaita
Vilties lyderystė – 2026.	Alma Slaboševičienė	II pusmetis	Žmogiškieji ištekliai	Organizuotos praktinės dirbtuvės, siekiant ugdyti lyderystę, atsakomybę ir bendradarbiavimo įgūdžius projektuojant karjerą.	Konferencija
Video filmų kūrimas „Pasimatuok profesiją“.	Alma Slaboševičienė	Gegužės mėn.	Žmogiškieji ištekliai	Naudodamiesi skaitmeninėmis priemonėmis, mokiniai kurs filmus ir gilins žinias apie įvairias profesijas.	Konkursas
Mokinių projektinių darbų konferencija „Ugdymas karjerai STEAM kryptimi“.	Alma Slaboševičienė, Kretingos rajono Salantų gimnazijos STEAM grupė	Birželio mėn.	Žmogiškieji ištekliai	Bus atlikti tyrimai ir parengti pristatymai, kuriuose atliekamas tyrimas, susijęs su pasirinktomis profesijomis.	Konferencija
„Jaunimo galimybių mugė“.	Alma Slaboševičienė, gimnazijos bendruomenė, Kretingos rajono savivaldybės Jaunimo reikalų koordinatorė	Lapkričio 20 d.	Žmogiškieji, finansiniai ištekliai	Renginio metu visi gimnazijos mokiniai susipažins su Lietuvos aukštųjų, profesinių mokyklų studijų programomis, mokymosi galimybėmis, stojamųjų reikalavimais, sužinos apie Kretingos rajone savanorius priimančias organizacijas, įstaigas.	Studijų mugė
I-II gimnazijos klasių grupė – 15 val. (1 mokinių klasei vieniems mokslo metams)					
Ugdymas karjerai – 6 val.					
Teminės pamokos ir/ ar praktinės užduotys, susijusios su savęs pažinimo, karjeros galimybių pažinimo, karjeros planavimo ir įgyvendinimo temomis naudojant profesinio orientavimo platformą	Alma Slaboševičienė	Rugsėjo-birželio mėn.	Žmogiškieji ištekliai	Užsiėmimų metu mokiniai gaus informacijos apie profesijas, atliks savęs pažinimo testus, ugdysis karjeros kompetencijas, mokinsis sieti savo gebėjimus, mokymosi rezultatus, interesus su karjeros pasirinkimais.	Klasių valandėlės, pamokos, integruotos pamokos

„Spotiself‘: „*Koks aš esu“, „Kur noriu būti“, „Ką turiu padaryti?“, „Karjeros planas. Kodėl jis svarbus?“, „Individualus ugdymo planas. Kaip nesuklysti?“ „Pasirinktos studijų programos analizė“, „Lietuvos švietimo sistema“, „Studijų sritys, kryptys, reikalavimai“, „Tolimesnio mokymosi galimybės baigus II gimnazijos klasę“ ir kt.*					
Karjeros plano rengimas (naudojant profesinio orientavimo platformą Spotiself).	Alma Slaboševičienė	Rugsėjo-birželio mėn.	Žmogiškieji ištekliai	Mokiniai parengs individualų karjeros planą, kuris bus grindžiamas giluminiu savęs pažinimu: įvertinus asmenines vertybes, interesus, gebėjimus bei apibrėžiant ateities tikslus ir galimus profesinius kelius.	Klasių valandėlės, pamokos
Konsultavimas – 3 val. (iš jų 1 val. individualiam konsultavimui)					
Pagalba mokiniui (naudojant profesinio orientavimo platformą „Spotiself“), **siekiant pažinti savo individualias savybes, galinčias turėti įtakos karjerai**. Pagalba rengiant individualaus ugdymo planą ir karjeros planą. Refleksija po profesinio veiklinimo vizito.	Alma Slaboševičienė	Rugsėjo-birželio mėn.	Žmogiškieji ištekliai	Organizuotos grupinės UK konsultacijos (I-II klasėse, ne mažiau kaip 1 kartą per metus kiekvienoje klasėje).	Klasių valandėlės, grupinės ir individualios konsultacijos
Individualus mokinių, turinčių specialiųjų ugdymosi poreikių, ir jų tėvų konsultavimas.	Alma Slaboševičienė	Visus mokslo metus, pagal poreikį	Žmogiškieji ištekliai	Parengta medžiaga apie studijų galimybes, konsultavimas esant poreikiui, individualiai.	Individualios konsultacijos
Informavimas (įskaitant profesinį veiklinimą) – 6 val.					

Profesinis informavimas (informaciniai vizitai į klases, informaciniai renginiai).	Alma Slaboševičienė, Socialiniai partneriai	Rugsėjo-birželio mėn.	Žmogiškieji ištekliai	Profesinis informavimas suteiks mokiniams žinių apie darbo rinkos tendencijas, studijų galimybes bei padės suprasti ryšį tarp jų interesų ir profesijų. Ši veikla ugdys mokymosi mokytis ir komunikavimo kompetencijas, mokiniai išmoks kritiškai analizuoti informaciją ir priimti labiau pagrįstus karjeros sprendimus.	Klasių valandėlės, pamokos, paskaitos, popamokinė veikla, karjeros diena
Renginys „Pasimatuok profesiją“	Alma Slaboševičienė	Vasario mėn.	Žmogiškieji ištekliai	Mokiniai susipažins su juos dominančia profesija.	Renginys
Renginys „Savanorystė, kuri kuria Tave“.	Alma Slaboševičienė	Gruodžio mėn.	Žmogiškieji ištekliai	Gimnazistai gebės kritiškai įvertinti ir įvardinti bent tris karjerai svarbias kompetencijas, kurias tikslingai sieks ugdyti savanoriaudami, ir pagrįsti šių įgūdžių svarbą savo ateities karjerai.	Konferencija
Dalyvavimas atvirų durų dienose įvairaus tipo mokymo įstaigose, studijų mugėse, susitikimai su mokymo įstaigų atstovais.	Alma Slaboševičienė, socialiniai partneriai	Rugsėjo-birželio mėn.	Žmogiškieji ištekliai	Mokiniai įgis tikslios informacijos apie konkrečias studijų programas, stojimo reikalavimus ir mokymo aplinką, leidžiančią palyginti įvairias galimybes. Ši veikla ugdys mokymosi mokytis ir komunikavimo kompetencijas, skatindama savarankišką sprendimų priėmimą ir gebėjimą užduoti tikslingus klausimus.	Ekskursijos, išvykos, susitikimai, diskusijos

Pažintiniai vizitai į įmones, įstaigas, organizacijas, susitinkant su skirtingų profesijų atstovais, 1 dienos patyriminiai vizitai, kelių dienų trumpalaikė profesinė veikla.	Alma Slaboševičienė, socialiniai partneriai	Rugsėjo-birželio mėn.	Žmogiškieji ištekliai	Mokiniai įgys praktinių žinių apie realią darbo aplinką, sužinos apie kasdienes skirtingų profesijų atstovų užduotis bei išbandys save trumpalaikėje profesinėje veikloje. Taip ugdoma karjeros planavimo kompetencija per realų kontekstą, stiprinama iniciatyva ir atsakomybė už savo profesinio kelio pažinimą.	Vizitai, išvykos
III-IV gimnazijos klasių grupė – 15 val. (1 mokinių klasei vieniems mokslo metams)					
Ugdymas karjerai – 6 val					
Teminės pamokos ir/ ar praktinės užduotys, susijusios su savęs pažinimo, karjeros galimybių pažinimo, karjeros planavimo ir įgyvendinimo temomis (naudojant profesinio orientavimo platformą „Spotiself“): *„Koks aš esu“, „Kur noriu būti“, „Ką turiu padaryti“, „Savanorystė – būdas pažinti pasaulį“, „Karjeros informacijos analizė ir taikymas. Supažindinimas su įvairiomis internetinėmis svetainėmis“(AIKOS, LAMA BPO, MUKIS ir kt.), „Studijų rogramos“ ir kt.*	Alma Slaboševičienė	Rugsėjo-birželio mėn	Žmogiškieji ištekliai	Ši veikla padės mokiniams praplėsti žinias apie savanorystės, tolimesnio mokymosi ir studijų užsienyje galimybes, bei išmokys kritiškai analizuoti karjeros informaciją, naudojantis patikimais šaltiniais (pvz., AIKOS, LAMA BPO). Mokiniai ugdysis mokymosi mokytis ir karjeros planavimo kompetencijas, įgydami įgūdžių priimti pagrįstus sprendimus apie savo ateitį.	Pamokos, klasių valandėlės
Karjeros plano rengimas (naudojant profesinio orientavimo platformą Spotiself).	Alma Slaboševičienė	Rugsėjo-birželio mėn.	Žmogiškieji ištekliai	Mokiniai parengs individualų karjeros planą, kuris bus grindžiamas giluminiu savęs pažinimu: įvertinus asmenines vertybes, interesus, gebėjimus bei apibrėžiant ateities tikslus ir galimus profesinius kelius. Savianalizės įgūdžiai bus ugdomi	Klasių valandėlės, pamokos

				atliekant įvairias praktines užduotis.	
Spotiself testo rezultatų aptarimas.	Alma Slaboševičienė	Rugsėjo-birželio mėn	Žmogiškieji ištekliai	Mokiniai išanalizuos savo karjeros testą, aptars jį su karjeros specialistu, auklėtoju arba tėvais.	Pamokos klasių valandėlės, konsultacijos
Konsultavimas – 3 val.					
Pagalba mokiniui (naudojant profesinio orientavimo platformą, „Spotiself“), siekiant pažinti savo individualias savybes, galinčias turėti įtakos karjerai. Pagalba koreguojant individualaus ugdymo planą ir karjeros planą. Pagalba pildant stojimo prašymus.	Alma Slaboševičienė	Rugsėjo-birželio mėn	Žmogiškieji ištekliai	Pagalba pažinti save, spręsti karjeros problemas ir klausimus, susijusius su karjeros planavimu ir darbo paieška.	Konsultacija
Informavimas (įskaitant profesinį veiklinimą) – 6 val.					
Profesinis informavimas (informaciniai vizitai į klases, informaciniai renginiai). *Susitikimai su VMI, Teritorinės ligonių kasos atstovais, studijos užsienyje ir kt.*	Alma Slaboševičienė	Rugsėjo-birželio mėn.	Žmogiškieji ištekliai	Mokiniai gebės pagrįsti savo pasirinktą studijų ar profesinės veiklos kryptį, nurodydami bent 3 argumentus (reikalingus įgūdžius, karjeros perspektyvas ar darbo rinkos paklausą). Taip pat gebės įvardinti ne mažiau kaip 2 konkrečius artimiausius žingsnius (pvz., pasirinkti A lygio dalykus, dalyvauti priėmime, ieškoti praktikos), kuriuos žengs, siekdami šios karjeros vizijos įgyvendinimo.	Pamokos, klasės valandėlės
Dalyvavimas Klaipėdos miesto mokinių konferencijoje „Savanorystė veža“	Alma Slaboševičienė	Gruodžio 5 d.	Žmogiškieji ištekliai	Šios konferencijos tikslas – sustiprinti ugdymo įstaigų ir savanorystės organizacijų bendradarbiavimą ir įprasminti socialinės-pilietinės veiklos svarbą, skatinant plačią diskusiją. Konferencijos metu mokiniai,	Konferencija

				skaitydami parengtus pranešimus, dalinsis gerąja gimnazistų savanorystės patirtimi, įkvėpdami bendraamžius aktyviai pilietinei veiklai.	
Dalyvavimas socialiniame pažintiniame patyriminiame kūrybiniame projekte „Užaugęs aš būsiu...“	Alma Slaboševičienė	Lapkričio mėn.	Žmogiškieji ištekliai	Mokiniai domėsis įvairiomis profesijomis savarankiškai ar padedant mokytojams, pagalbos ir/ ar karjeros specialistams, išsakys savo mintis apie svajones, būsimą profesiją, darbui atlikti reikalingus įgūdžius, žinias, mokėjimus, asmenines savybes.	Projektas
Dalyvavimas nacionalinėje ugdymo karjerai programoje LJA „Šešėliavimas“.	Alma Slaboševičenė	Lapkričio mėn.	Žmogiškieji ištekliai	Mokiniai geriau pažins save, susipažins su skirtingomis profesijomis ir sėkmingai sieks savo karjeros tikslų.	Programa
Pažintiniai vizitai į įmones, įstaigas, organizacijas, susitinkant su skirtingų profesijų atstovais, 1 dienos patyriminiai vizitai, kelių dienų trumpalaikė profesinė veikla.	Alma Slaboševičienė	Rugsėjo-gegužės mėn.	Žmogiškieji ištekliai	Mokiniai išmoks atskirti skirtingas darbo formas ir organizacijų tipus, susipažins su ne mažiau kaip penkiomis profesijomis, bent vienu sektoriumi.	Pažintiniai vizitai, šešėliavimas
Pamokų vedimas Kretingos Marijos Tiškevičiūtės mokyklos pradinukams.	Alma Slaboševičienė	Visus mokslo metus	Žmogiškieji ištekliai	Mokiniai gebės tikslingai pritaikyti organizavimo ir komunikacijos įgūdžius vesdami pamoką, ir po veiklos atliks refleksiją, kurioje įvardins dvi sustiprėjusias karjerai svarbias kompetencijas.	Pamokos
Renginys „Pamokos kitaip“.	Alma Slaboševičienė, gimnazijos metodinė taryba	Kovo mėn.	Žmogiškieji, finansiniai ištekliai	Mokiniams pamokas praves įvairių aukštųjų ir profesinių mokyklų dėstytojai.	Renginys

Renginys „Vasaros darbo mugė“.	Alma Slaboševičienė	Balandžio mėn.	Žmogiškieji ištekliai	Gimnazistai turės galimybę išgirsti tiesioginius potencialių darbdavių prisistatymus ir susitarti dėl vasaros darbo,	Renginys
Renginys „Šiandien mokinys, rytoj studentas“	Alma Slaboševičienė	Balandžio-gegužės mėn.	Žmogiškieji ištekliai	Gimnazistai susitiks su buvusiais gimnazijos mokiniais, studentais ir turės galimybę išgirsti apie jų karjeros kelią.	Susitikimas
Nacionalinė veiklinimo iniciatyva „Kryptis - profesijų pasaulis“.	Alma Slaboševičienė, klasių vadovai	Balandžio-birželio mėn.	Žmogiškieji ištekliai	Ši iniciatyva suteikia kiekvienam mokiniui galimybę ugdytis karjeros kompetencijas, kurios įgalina sąmoningai rinktis kryptį darbo rinkoje; sukurti tiltą tarp mokinių, mokytojų, tėvų bendruomenės ir darbo pasaulio, kad kiekvienas jaunas žmogus galėtų atrasti savo pašaukimą ir drąsiai žengti į profesinį gyvenimą.	Grupinės išvykos, pažintiniai vizitai
Integruota karjeros ugdymo ir informatikos pamoka „Nuo teksto iki tikslo: CV kūrimo įrankiai ir profesinis pasirinkimas.“	Alma Slaboševičienė, Aidas Kutelis	Vasario mėn.	Žmogiškieji ištekliai	Mokiniai, pasitelkę skaitmeninius įrankius, sukurs techniškai taisyklingą ir estetišką CV, eksportuodami jį į PDF formatą. CV turinys turi atspindėti ir pagrįsti bent tris mokinių kompetencijas, aktualias pasirinktai profesijai.	Integruota pamoka
Integruota karjeros ugdymo ir lietuvių kalbos pamoka „Advento prasmė: žodžiuose – vertybė, gyvenime – kelias.	Alma Slaboševičienė, Sigita Dirmeitienė, Kretingos TAU studentai	Gruodžio mėn.	Žmogiškieji ištekliai	Gimnazistai su senjorais diskutuos apie Advento prasmę, palygindami senąsias tradicijas su šių dienų vertybėmis. Šis tarpkartinis dialogas padės mokiniams gilinti lietuvių kalbos žinias ir gauti unikalių pamokų apie atsakingą gyvenimo kelio pasirinkimą.	Integruota pamoka kitoje aplinkoje
Integruota karjeros ugdymo ir	Alma	Balandžio	Žmogiškieji	Gimnazistai teisingai paaiškins	Integruota pamoka

lietuvių kalbos pamoka „Žurnalistas vienai dienai“.	Slaboševičienė, Inga Vaišvilaitė	mėn.	ištekliai	interviu, kaip žurnalistikos žanro, paskirtį ir tikslingai išskirs 3 profesijai reikalingas asmenines savybes, atspindinčias kritinio mąstymo svarbą.	kitoje aplinkoje
Situacijos ir poreikio analizė, planavimas ir stebėsena					
Plano 2025-2026 mokslo metams Ugdymo karjerai ir profesiniam veiklinimui rengimas.	Alma Slaboševičienė	Rugpjūčio - rugsėjo mėn.	Žmogiškieji ištekliai	Konsultavimasis su gimnazijos administracija, veiklų aptarimas metodiniame karjeros specialistų būrelyje.	Planas
Duomenų teikimas už 2025-2026 mokslo metus apie ugdymą karjerai mokinių ugdymo karjerai informacinei sistemai Mukis.	Alma Slaboševičienė	Birželio mėn.	Žmogiškieji ištekliai	Pateikti duomenys informacinei sistemai Mukis, pasidalinta ataskaita su gimnazijos administracija.	Apskaita
Dalyvavimas klasių vadovų, mokyklos administracijos organizuojamuose susirinkimuose.	Alma Slaboševičienė	Rugsėjo-birželio mėn.	Žmogiškieji ištekliai	Keičiamasi informacija su klasių vadovais dėl profesinio orientavimo paslaugų poreikio, aptariami ir į mokyklos mėnesio planus įtraukiamos UK veiklos.	Susirinkimai
UK veiklų poreikio mokykloje tyrimas I–IV kl. gimnazistams	Alma Slaboševičienė		Žmogiškieji ištekliai	Tyrimas padės įsivertinti mokyklos ir jos mokinių profesinio orientavimo poreikius. Ataskaita pasidalinta su mokyklos administracija.	Anketa
Veiklos mokyklos bendruomenei					
Veiklos viešinimas *(sklaida)*	Alma Slaboševičienė	Rugsėjo–birželio mėn.	Žmogiškieji ištekliai	Informacijos viešinimas apie profesinio orientavimo veiklas mokyklos ir Kretingos rajono švietimo centro interneto svetainėse, socialiniuose tinkluose, pagal galimybes - 2 straipsniai apie svarbiausius renginius spaudoje.	Viešinimas

Sistemingas informacijos profesinio orientavimo klausimais atnaujinimas mokyklos internetinėje svetainėje, socialiniuose tinkluose, Ugdymo karjerai studijos erdvėse, Facebook paskyroje Karjeros ugdymas KJPUG	Alma Slaboševičienė	Rugsėjo–birželio mėn.	Žmogiškieji ištekliai	Informacija skiltyje Karjeros ugdymas atnaujinama 1 kartą per 3 mėnesius, atsiradus naujai informacijai, dažniau.	Informavimas, viešinimas

_____

BAIGIAMOSIOS NUOSTATOS

1. Ugdymo karjerai veiklą koordinuos direktoriaus pavaduotoja ugdymui Laima Kaupienė.
2. Priežiūrą vykdys Gimnazijos direktorius.

PLANĄ PARENGĖ

Alma Slaboševičienė, karjeros specialistė